

各位師長們好,

依據教育部 109 年 2 月 15 日大專校院防治「新型冠狀病毒肺炎」疫情心理輔導注意事項，整理如下，請班級導師們留意並予以協助:

1. 經衛生單位確認為疑似或確定病例，或依衛生單位規定進行隔離之學生，重返學校上課後應營造溫暖接納氛圍，並留意其上課情形。
若導師發現學生心理狀態不佳或行徑特殊者，如:過度焦慮恐慌、無法專注安坐、時時離位走動、有強烈被害想像等，請適時瞭解學生情況，可諮詢學輔中心，必要時轉介學輔中心。
2. 如導師得知學生家長因「新型冠狀病毒肺炎」病故或受疫情影響之學生家庭，可轉介學輔中心。
3. 請導師們掌握學生出缺席狀況，瞭解學生缺席原因，可利用導師時間，提供「新型冠狀病毒肺炎」防疫衛教【**戰勝[新型冠狀病毒肺炎]健康防護要領**
https://health.utapei.edu.tw/files/15-1025-75278_c6312-1.php?Lang=zh-tw】與自我安頓【**愛心理-安頓自我與防疫的心理學**
<https://www.iiispace.com/2020/01/31/000698/>】。
4. 導師們可善用班級支援網絡 LINE 群組，建立班級通報的系統，鼓勵班級幹部主動關注瞭解同學們的動態，尤其有第 1 點形容的同學們。
5. 學輔中心提供以下安心防疫相關資訊及諮詢專線供導師參考。

校內資源		
學輔中心	02-23894865 (博愛校區)	02-2875266 (天母校區)
健康促進中心	02-23113040#4171~4174 (博愛校區)	02-28718288#1201~1202 (天母校區)
校安中心【24 小時】	02-23714063 (博愛校區)	02-28719222 (天母校區)
新型冠狀病毒肺炎專區	https://health.utapei.edu.tw/files/11-1025-6312.php?Lang=zh-tw	
校外資源		
衛福部安心專線【24 小時】	1925	

給居家隔離學生之心理相關服務訊息

https://advisory.utapei.edu.tw/files/14-1026-75467_r1-1.php?Lang=zh-tw

敬祝 平安健康

臺北市立大學 學生輔導中心